

Ο Δήμος Ηλιούπολης θέτει υπό την αιγίδα του την διοργάνωση Σεμιναρίου, για την **Προσωπική Ανάπτυξη** και **Αυτοβελτίωση**, με θέμα:

Σκοπός του σεμιναρίου είναι:

- Να κατανοήσουμε τον εαυτό μας και τα συναισθήματά μας
- Να βελτιώσουμε τις σχέσεις μας με τους άλλους και την ποιότητα της ζωής μας
- Να εντοπίσουμε τους αρνητικούς παράγοντες που εμποδίζουν την εξέλιξή μας



Το σεμινάριο θα διεξαχθεί σε δύο
μέρη, τις Κυριακές
20 & 27 Ιανουαρίου 2019 και
Ώρες **11:00 – 13:00μ.μ** στο
Μουσείο Εθνικής Αντίστασης
Δήμου Ηλιούπολης
(Σοφοκλή Βενιζέλου & Μαρίνου
Αντύπα)

Εισηγήτρια: Σόνια Ηλιαρείζη
Κοινωνιολόγος, Κ. Ψυχολόγος,
Σύμβουλος ψυχικής υγείας,
Επαγγελματικού
Προσανατολισμού & mentoring

Το Σεμινάριο θα
προλογίσει η
Δημοτική Σύμβουλος
Δήμητρα Κορμά

Θα ακολουθήσει συζήτηση και
ερωτήσεις από το κοινό

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ